

## Ernährungscoach B-Lizenz

<b>Termin:</b>	22.03. – 23.03.2025
<b>Kurs - Nr.:</b>	25.EN.01
<b>Referentin:</b>	Katrin Böning, Diplom Fitnessökonomin Fitness- gesundheitsorientierte Personal Trainerin
<b>Zielgruppe:</b>	Physiotherapeuten Personal Trainer, Sportwissenschaftler, Leistungssportler Fitnesstrainer, CrossFitter, Sportärzte Ambitionierte Hobbysportler
<b>Unterrichtseinheiten:</b>	20
<b>Fortbildungspunkte:</b>	20
<b>Kursgebühr:</b>	490,00 €
<b>kostenl. Serviceleistungen:</b>	Skript und Pausengetränke
<b>Kurszeiten:</b>	1. Tag von 10.00 – 18.00 Uhr 2. Tag von 09.00 – 17.00 Uhr



**Investiere in deine Zukunft als Ernährungscoach! Werde zum Experten für Gesundheitsorientierte Ernährung und Gewichtsmanagement mit unserer staatlich zugelassenen Ernährungscoach B-Lizenz.**

### **Information:**

Diese Ausbildung öffnet dir die Tür, um Kunden im Fitnessstudio oder als PT auf ihrem Weg zu einer gesünderen Lebensweise zu begleiten. Du wirst befähigt, maßgeschneiderte Ernährungspläne zu erstellen, fundierte Empfehlungen zu geben und Mythen von Fakten zu unterscheiden. Egal ob Gewichtsreduktion, Muskelaufbau oder leistungsoptimierende Ernährung – mit diesem Wissen bist du der richtige Ansprechpartner. Auch für dich selbst und deine Family.

Erweitere dein Wissen und biete deinen Kunden damit eine überzeugende Zusatzqualifikation! Mit dieser staatlich zugelassenen Ernährungscoach B-Lizenz bist du dazu befähigt, Kunden im Fitnessstudio zu einer gesundheitsorientierten Ernährung und zur Gewichtsreduktion zu beraten. Du wirst in der Lage sein, Ernährungsprotokolle zu analysieren und basierend darauf, Ernährungsempfehlungen abzugeben, z.B. indem du Tages- und Wochenpläne verfasst. Für Kunden mit konkreten Trainingszielen (z.B. Muskelaufbau) bist du ebenfalls der richtige Ansprechpartner, denn auch eine leistungsoptimierende Ernährung und Supplementation gehören jetzt zu deinen Wissensgebieten.

## Ausbildungsziele & Themen

Unsere moderne Lernmethode ermöglicht dir ein effektives und praxisnahes Lernen. Nach Abschluss dieser Ausbildung wirst du in der Lage sein:

- Fundierte Ernährungsgespräche zu führen
- Nahrungsmittel nach Nähr- und Vitalstoffen zu unterscheiden
- Die Aufgaben und Verdauung von Nährstoffen zu verstehen
- Empfehlungen für Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette zu geben
- Kenntnisse über Vitamine und Mineralstoffe anzuwenden
- Ernährungsprotokolle zu analysieren
- Individuelle Tages- und Wochenpläne zu erstellen

Bereite dich darauf vor, deine Leidenschaft für Ernährung in eine lohnende Karriere umzuwandeln. Die Ernährungscoach B-Lizenz eröffnet dir vielfältige Möglichkeiten in der Fitness- und Gesundheitsbranche. Starte noch heute deine Reise zum Ernährungsexperten!

### Weitere Infos zur Fortbildung:

- Abschließende Hausarbeit Ernährungscoach B-Lizenz (Bearbeitungszeit 4 Wochen)
- Lizenz-Urkunde Ernährungscoach B-Lizenz
- Zeugnis Ernährungscoach B-Lizenz
- kompakt, verständlich und sinnvoll strukturiert mit digitalem Lehrbrief



In Zusammenarbeit mit dem  
**Perform Better Institute**  
<https://pb-institute.de/>

**PERFORM  
BETTER  
INSTITUTE**